

Plantilla para Capacitación

Protección – Caídas

Ambiente en los Invernaderos

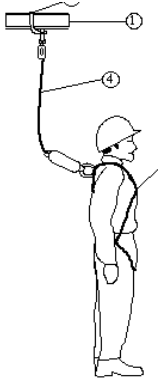


La oficina de Estadísticas de Trabajo informó que 767 trabajadores murieron de caídas fatales en el 2005 – una disminución del 7% del 2004. Pero las caídas de escaleras y techos aun cuentan como la mayoría de las caídas. Identificando los riesgos de caída y decidiendo como proteger a sus trabajadores es el primer paso en la reducción o eliminación de los riesgos de caída.

La reparación o la construcción de edificios para invernaderos o techos es un problema de mantenimiento ininterrumpido en la industria de los viveros al reparar o reemplazar las cubiertas de polietileno, las vigas de soporte, encalado, limpieza de los canalones o el reemplazo de paneles de vidrio rotos. Por eso es importante el implementar un programa de protección de caídas para proteger a sus trabajadores contra caídas.

OSHA indica que al trabajar en alturas mayores a 7 pies, usted debe:

- Implementar un programa de protección contra caídas
 - Capacitar y supervisar a los trabajadores en los peligros del trabajar a estas alturas.
 - Suministrar el equipo apropiado para la protección contra caídas.
 - Verifique que a los empleados solo se les permita trabajar en superficies que tengan la fuerza y la integridad estructural para sostener el peso de los trabajadores.
- **Si un empleador no implementa el programa de protección contra caídas, la carga de prueba en cuanto a por qué el no estableció uno esta con el empleador.**



Para prevenir las caídas en el área de trabajo, muchas compañías han instalado barandillas protectoras u otras barreras efectivas de protección. Si esto no es factible, los trabajadores deben de usar equipo de protección personal aprobado contra caídas tales como un sistema anti-caídas o dispositivos de seguridad de viaje “arnés”. Un sistema anti-caídas puede consistir de un arnés de cuerpo, una cuerda y una línea retráctil.

Los dispositivos de seguridad de viaje no permiten a los trabajadores el acercarse a orillas sin protección y usualmente consiste de un arnés de cuerpo completo, cuerda y una línea de ancla retráctil, también. Todo el equipo utilizado para la protección debe de ser inspeccionado antes de ser utilizado por desgaste y rasgaduras y para verificar que es el equipo adecuado para el trabajo. También debe de ser inspeccionado anualmente por una tercera parte para asegurar que esta en buenas condiciones.

Si los empleados son expuestos a objetos en caída el empleador debe de hacer que los empleados usen cascos duros para prevenir que objetos caigan y lesionen a alguien que este abajo. También es recomendado que



conos de seguridad o cuerdas sean usadas para acordonar el área para prevenir a otros empleados el caminar cerca del área de trabajo.

Verifique que tiene un sistema en el lugar que asegure el pronto rescate del empleado en caso de una caída; cerciorese también de que usted está en conformidad con respecto al número de empleados que han sido entrenados en los procedimientos de resucitación cardiopulmonar/Primeros auxilios en los eventos de un accidente.

Ya sea que realice una evaluación de riesgos o desarrolle un plan comprensivo para la protección de caídas, el pensar acerca de los riesgos de caídas antes de empezar a trabajar ayudará a controlar los riesgos de caída y enfocar su atención en sus esfuerzos de prevención. Ningún trabajo debe de proceder a menos que la protección necesaria este en lugar. El uso de protección para caídas puede prevenir lesiones serias y salvar vidas. Si necesita mas información, busque en la pagina Web de OSHA's www.osha.com, bajo Protección contra caídas.