

Entrenamiento de Campo

Seguridad de Ajardinar



Por (OSHA) la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional; Los jardineros y trabajadores horticulturales están en riesgo de sufrir lesiones debido a una extensa variedad de riesgos potenciales en esta industria, incluyendo exposición a químicos, ruido, maquinaria, levantamiento, construcción y riesgos relacionados al clima. Aquí hay algunos de los riesgos potenciales dentro de nuestra industria.

Cortes y Amputaciones:

Las amputaciones son una de las lesiones en el área de trabajo más serias y debilitantes. Pueden ocurrir en diferentes áreas e involucran una variedad de actividades y equipos. Las amputaciones ocurren más a menudo cuando los trabajadores operan equipo mecánico sin protecciones o indebidamente salvaguardado o están demasiado apurados como para seguir los procedimientos de seguridad operativos (toman atajos). Las áreas de las cuales uno debe de estar alerta cuando opera un equipo son:

- Punto de operación.- El área de la maquina donde se realiza el trabajo en el material.
- Aparatos de Transmisión de Poder.- poleas, cintas, cadenas u otro componente mecánico que transmita energía.
- Otras partes móviles.- Componentes mecánicos que se mueven durante la operación de la maquinaria así como las partes auxiliares.

Usted debería de ser capaz de controlar riesgos de amputación, mediante la protección del equipo con guardias o dispositivos que prevengan el contacto con puntos de operación y el reemplazo o suplemento de las guardias existentes.

Eléctrico:

Cada año miles de trabajadores son electrocutados cuando accidentalmente entran en contacto con cables eléctricos activos. Antes de trabajar en áreas cerca de equipo eléctrico o líneas eléctricas activas usted debe de:

- Asegurarse de que se mantiene un área despejada mínima de 10 pies cuando se trabaja con líneas eléctricas activas.
- Los empleadores deben de conducir un análisis de riesgo de trabajo para identificar y corregir riesgos potenciales antes de empezar a trabajar.
- El empleador debe hacer conciente a los empleados de los peligros de drogas y alcohol.
- El empleador debe de capacitar a los empleados en riesgos eléctricos y documentar la capacitación.
- Contactar al servicio público cuando vaya a recortar árboles cerca de líneas eléctricas activas.

Ergonomía:

Las condiciones relacionadas a trabajo y no relacionadas al trabajo pueden ya sea individualmente o al interactuar una con otra, da lugar a desordenes músculo esqueléticos (MSDs). Hay varios enfoques que pueden ser utilizados para determinar si las condiciones en el área de trabajo quizás estén contribuyendo a que los empleados desarrollen MSDs.

- Revise y analice su archive de lesiones y enfermedades para determinar si hay o no un patrón de lesiones relacionadas a la ergonomía en ciertos trabajos o actividades de trabajo.
- Analice los trabajos o actividades para identificar el potencial de problemas ergonómicos antes de que la lesión a un empleado ocurra.
- Herramientas de análisis quizás ayuden en trabajos de análisis.
- Busque la contribución de sus empleados acerca de la existencia de problemas ergonómicos relacionados a trabajos o actividades en particular.
- Este enterado de las condiciones comunes contribuyentes dentro de su clasificación de trabajo o industria. Si otras compañías en la misma industria tienen problemas de relación ergonómica, entonces es posible que estos problemas potenciales le conciernan a usted también.

Estrés por Calor:

Muchos trabajadores de jardinería pasan gran parte de su tiempo trabajando al aire libre. Muchos de estos trabajadores enfrentan condiciones de frío o calor los cuales representa especial riesgo a la seguridad y salud. Desde un salpullido también conocido como fiebre miliar hasta a una insolación, el problema de salud mas serio para los trabajadores en un ambiente caliente es causado por la falla del mecanismo interno del cuerpo para regular su temperatura central.

Hay maneras de prevenir o reducir el riesgo de sufrir problemas relacionados al calor.

- Control de Ingeniería, incluyendo la ventilación general y puntos de enfriamiento por escapes de ventilación.
- Practicas de trabajo tales como proveer suficiente agua y capacitar a los trabajadores en reconocer y tratar el estrés por calor.
- Alternar períodos de trabajo y descanso con períodos más largos de descanso en un área fresca.

Estrés por Frío:

Cuando uno trabaja en un ambiente que es menor a la temperatura corporal, usted se expone al desafío del frío y es susceptible a enfermedades por frío tales como hipotermia o congelamiento.

Usted debe estar atento en el tiempo de frío a temperaturas exteriores, lluvia congelada, nieve y viento (factor de enfriamiento) Utilice varias capas de ropa las cuales puede remover si la temperatura sube.

Levantamiento y Posiciones Incomodas:

El tipo de lesiones sufridas por levantamiento son comunes en nuestra industria:

- Levantar (cargar) o mover materiales pesados—así como el trabajar con una pala, puede resultar en la lesión de su espalda, hombros, rodillas u otras partes del cuerpo.
- Materiales pesados pueden incluir árboles, arbustos u otro material de planta, bloques de cemento, losas y bolsas de fertilizantes o semillas por nombrar algunas.
- Lesiones relacionadas a cargar pueden ser costosas, dolorosas y durar por el resto de la vida.

Pero usted puede reducir su riesgo de lesión mediante la capacitación adecuada, equipo adecuado y técnicas apropiadas de levantamiento.

Seguridad en Vehículos Motorizados:

De acuerdo con el Buró de Estadísticas del Trabajo (BLS), más de 2,000 muertes al año resultan de incidentes vehiculares ocupacionales. Ese número es más del 30% del número anual de fatalidades laborales. Estas muertes incluyen muertes de pasajeros y conductores en accidentes en autopistas, accidentes con equipo de granja e incidentes con vehículos industriales. Asegúrese de que todos los conductores han sido capacitados antes de dejarlos sentarse detrás del volante.

Ruido y Conservación del Oído:

El Departamento Laboral de U.S. declara que cada año, aproximadamente 30 millones de personas en los Estados Unidos son expuestos a ruidos riesgosos en el trabajo. Afortunadamente, la incidencia de la pérdida del oído inducida por ruido puede ser reducida o eliminada mediante la aplicación exitosa de controles de ingeniería y programas de conservación del oído.

Pesticidas y Químicos:

Cuando se usan adecuadamente, los pesticidas ofrecen una variedad de beneficios a la sociedad. Sin embargo, los pesticidas también tienen el potencial de causar daño. La Agencia de Protección al Medio Ambiente estima que 10,000-20,000 diagnósticos médicos de envenenamiento por pesticidas ocurren cada año entre los trabajadores agrícolas.

La vigilancia de enfermedades y lesiones en el trabajo relacionadas a pesticidas esta dispuesta para proteger a los trabajadores; sirve también como un sistema de aviso temprano de cualquier efecto dañino no detectado por las pruebas a pesticidas realizadas por los fabricantes. Asegurase de que todos los trabajadores sean capacitados en los Estándares de Protección al Trabajador (WPS) y que todos los aplicadores sean capacitados adecuadamente.

Previendo Lesiones por Resbalones, Tropezos y Caídas:

La Base de Datos Nacional de Seguridad Ag y la Universidad de Florida afirma que más de un millón de personas sufrieron una lesión por resbalón, tropiezo o caída y más de 5,100 trabajadores murieron por caídas en 1999. Esta es la razón del porque es importante mantener una buena limpieza para prevenir resbalones, tropezos y caídas.

- Todos los trabajadores deben de usar los zapatos adecuados, con suelas de plástico suave y tacones con tapones de plástico para fricción adecuada.
- Asegurase que los pisos están limpios, nivelados y libre de objetos.

Otros Riesgos Potenciales Asociados con Ajardinaria:

Preparación de Tierra y Granulado--- Accidentes con equipos, terrenos no nivelados, cortes y amputaciones.

Irrigación— Pegamento, pintura base, amputación y electrocución

Construcción Mampostería en piedra— Pérdida Auditiva, lesiones relacionadas a levantamientos, incidentes por golpes y excavaciones.

Plantación— Árboles, arbustos, césped—Lesiones relacionadas a levantamiento, estrés por calor, cortes, accidentes vehiculares.

Mantenimiento del césped y jardinería—Cortes, amputaciones, lesiones a manos, exposición a químicos, lesiones a ojos y ergonomía.

Cuidado de árboles—Resbalones, caídas, tropezos, cortes, amputaciones, daño a ojos y a oídos, electrocuciones, incidentes por golpes.

Asegurase de que todos los supervisores y empleados entiendan y sigan las reglas de la compañía.